

दुध फटथ
तुलसी सुख जाथीन
दिया बुझथ
ओकर ध्यान न रखयसे।

बीमारी होथ
नुकसान होथ
मौत- आवथ, सेहत क ध्यान न
रखयसे।

नुकसान होवय ओके टालब सीखयके
सेहतक ध्यान रखब सीखयके
बीमारी टालब सीखयके।
बीमारी में होवयके बाद जल्दी ठिक
होऊब सीखयके
सौ साल अच्छे से जिययके।

गाँव जलल, त हमरव घर जली
बगतेवाले बिमार पडेन त हमहू
बिमार पडब ।
ई हम होय न देब।

सब जने के बिमार होवयके बचय
के
कईसे ई बताईब,
अपने सेहत क खुद खयाल
करयके सीखाऊब।

मौत से लडयवाला सिपाही बनवब।
कुल दोस्तन के खुद के सेहत
वाला सिपाही बनवल।
जय हिंद।

आरोग्य सैनिक
बनेंगे।

